



ประกาศเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
เรื่อง จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี

\*\*\*\*\*

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ กำหนดหน้าที่ที่ต้องทำ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๐ ได้รับรองให้ผู้สูงอายุได้รับประโยชน์ที่กฎหมายรองรับและคุ้มครองให้แก่บุคคลที่มีอายุเกิน ๖๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย ซึ่งกฎหมายใช้คำว่า สิทธิผู้สูงอายุ ให้มีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่าง ๆ เช่น สิทธิได้รับบริการด้านการศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต สิทธิได้รับบริการด้านการประกอบอาชีพหรือฝึกอาชีพที่เหมาะสม สิทธิในการพัฒนาตนเองและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชน เป็นต้น รวมทั้งการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยสนับสนุนการจัดกิจกรรมด้านต่าง ๆ อย่างครอบคลุม ประกอบด้วยกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ การสนับสนุนการศึกษา และการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ การส่งเสริมกิจกรรมด้านอาชีพ การส่งเสริมการผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ การถ่ายทอดวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น กิจกรรมนันทนาการ ศาสนา ประเพณี การจัดระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ รวมทั้งเป็นศูนย์ส่งเสริมสนับสนุนการปฏิบัติงานของอาสาสมัครจิตอาสา โดยภายในโรงเรียนจะมีบุคลากรเพื่อประสานงานและดูแลประจำโรงเรียน และมีกลไกคณะกรรมการโรงเรียน โดยให้ชมรมผู้สูงอายุมีส่วนร่วมเป็นคณะกรรมการ และสมาชิกโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้ทำการสำรวจความต้องการของผู้สูงอายุในชุมชน มีความต้องการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรม บริการด้านอาชีพ และการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน การพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม และภูมิปัญญา ประกอบกับที่ประชุมการดำเนินงานและขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ ได้มีมติพิจารณาจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ดังนั้น เทศบาลเมืองปราจีนบุรี จึงขอประกาศจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยใช้ชื่อว่า “โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี”

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓) เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายทศพล พินิจธนาภักย์)  
รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีเมืองปราจีนบุรี



ประกาศเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
เรื่อง ประกาศรับสมัครนักเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ด้วยเทศบาลเมืองปราจีนบุรี จะดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี (กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ) และเปิดรับสมัครนักเรียนผู้สูงอายุเพื่อเข้าเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนั้น เทศบาลเมืองปราจีนบุรี จึงขอประกาศรับสมัครนักเรียนผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รายละเอียด ดังนี้

**๑. วัน เวลา และสถานที่ยื่นใบสมัคร**

สามารถรับและยื่นใบสมัครเพื่อเข้าเรียน ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองปราจีนบุรี (เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ในวันเวลาราชการ)

**๒. คุณสมบัติของผู้สมัคร**

- ๒.๑ เป็นบุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- ๒.๒ เป็นบุคคลที่มีภูมิลำเนาทะเบียนบ้านในเขตเทศบาลเมืองปราจีนบุรี
- ๒.๓ มีความประพฤติดีและยินยอมปฏิบัติตามข้อบังคับของโรงเรียน
- ๒.๔ มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง และไม่มีโรคติดต่อร้ายแรง
- ๒.๕ สามารถช่วยเหลือตนเองได้
- ๒.๖ สามารถเข้าเรียนและร่วมทำกิจกรรมได้ จนกว่าจะจบการศึกษา

**๓. เอกสารที่ต้องนำมายื่นใบสมัคร**

- ๓.๑ ใบสมัครของโรงเรียน
- ๓.๒ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ
- ๓.๓ สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ ฉบับ
- ๓.๔ รูปถ่าย ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป ใช้ติดใบสมัคร

**๔. ประกาศรายชื่อผู้สูงอายุที่เข้าเรียน**

ประกาศรายชื่อผู้สูงอายุที่เข้าเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ในวันศุกร์ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทางเว็บไซต์ เทศบาลเมืองปราจีนบุรี <https://prachincity.go.th> หรือ ป้ายปิดประกาศประชาสัมพันธ์ ณ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองปราจีนบุรี

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓) เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายทศพล พินิจจนภาคย์)  
รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีเมืองปราจีนบุรี



ติตรูปถ่าย  
ขนาด ๑ นิ้ว

### ใบสมัครเข้าเรียน

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
ณ เทศบาลเมืองปราจีนบุรี อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี มีชื่ออยู่  
ในสำเนาทะเบียนบ้านเลขที่.....ชุมชน.....ตรอก/ซอย/ถนน.....  
ตำบล.....หน้าเมือง.....อำเภอ.....เมืองปราจีนบุรี จังหวัด.....ปราจีนบุรี โทรศัพท์.....  
โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

มีความประสงค์จะเข้าเรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี โดยได้แนบหลักฐานการสมัคร ดังนี้

- |                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| ๑. รูปถ่าย ๑ นิ้ว           | จำนวน ๑ ใบ   |
| ๒. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. สำเนาทะเบียนบ้าน         | จำนวน ๑ ฉบับ |

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร  
(.....)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่รับสมัคร  
(.....)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
หรือหมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๓๗๒๑ ๗๐๖๙

หลักสูตร โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะ เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี รุ่นที่ 1 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. กลุ่มวิชาชีพ จำนวน 24 ชั่วโมง

| หมวดวิชา            | ชื่อหัวข้อวิชา  | เนื้อหาสาระวิชา  | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|---------------------|---|--|-------------------|
| 1. วิชาสังคม        | การใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การเตรียมตัวก่อนวัยสูงอายุด้านต่าง ๆ ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ</li> <li>2. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ ร่างกาย สังคม เศรษฐกิจ</li> <li>3. กิจกรรมในวัยสูงอายุ</li> <li>4. การใช้ชีวิตร่วมกับคนหลายวัย</li> </ol>   | 2                 |
|                     | การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. พัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด</li> <li>2. พัฒนาทักษะการมีส่วนร่วม ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา</li> </ol>  | 2                 |
| 2. วิชาชีพและสุขภาพ | สุขภาพกาย (3 อ)<br>1. อาหารและโภชนาการ<br>2. ออกกำลังกาย<br>3. อารมณ์ | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ความเข้าใจที่ดีต่อโภชนาการ และคุณลักษณะของโภชนาการที่ดี</li> <li>2. ผลของอาหารต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ</li> <li>3. อาหารที่ผู้สูงอายุควรบริโภคบ่อย อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง</li> <li>4. อาหารพื้นบ้านต่อโภชนาการ</li> <li>5. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ</li> <li>6. จุดมุ่งหมายของการออกกำลังกาย</li> <li>7. การดูแลสุขภาพอนามัยตามสุขบัญญัติ และการพักผ่อนที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ</li> <li>8. การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์ในวัยสูงอายุ</li> </ol> | 2                 |

| หมวดวิชา                    | ชื่อหัวข้อวิชา  | เนื้อหาสาระวิชา  | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|-----------------------------|---|--|-------------------|
| 2. วิชาชีวิตและสุขภาพ       | การดูแลสุขภาพช่องปาก                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การแปรงฟัน การใช้ยาสีฟัน และการบำรุงรักษาเหงือกและฟัน</li> <li>2. อาหารที่ควรบริโภคเพื่อสุขภาพช่องปาก</li> <li>3. สุขนิสัยสำหรับสุขภาพในช่องปาก</li> <li>4. การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการในช่องปาก</li> </ol>   | 1                 |
| 3. วิชาสภาพแวดล้อม          | การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและที่ปลอดภัยในวัยผู้สูงอายุ | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ห้องนอน พื้นที่ใช้สอยทั่วไปและห้องน้ำ</li> <li>2. การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก <ul style="list-style-type: none"> <li>- การทำราวจับพุงตัว</li> <li>- การเลือกใช้ส้วมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- การปรับพื้นผิวสัมผัส</li> <li>- พื้นผิวต่างระดับ</li> <li>- การปรับปรุงบันได ประตู</li> </ul> </li> <li>3. การจัดทำสัญญาณเตือนภัยสำหรับผู้สูงอายุ</li> </ol> | 2                 |
| 4. วิชาวัฒนธรรมและภูมิปัญญา | การถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ภูมิปัญญาไทย</li> <li>2. ภูมิปัญญาท้องถิ่น</li> </ol>  | 4                 |
| 5. กิจกรรมนันทนาการ         | ดนตรี / ร้องเพลง  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประโยชน์ของดนตรี การเล่นดนตรี การร้องเพลง</li> <li>2. รูปแบบการใช้ดนตรีเพื่อการบำบัดกายและใจ</li> <li>3. พัฒนาทักษะในการร้อง การเล่นดนตรี</li> </ol>   | 3                 |

| หมวดวิชา            | ชื่อหัวข้อวิชา                      | เนื้อหาสาระวิชา   | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|---------------------|-------------------------------------|---|-------------------|
| 5. กิจกรรมนันทนาการ | กิจกรรมเข้าจังหวะ<br>การออกกำลังกาย | ติลลิต / รำไทย / บาสเกตบอล / อื่น ๆ<br><br>1. การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ<br>2. พัฒนากิจกรรมการออกกำลังกาย<br>3. การปั่นจักรยาน / การออกกำลังกายในน้ำ (ในพื้นที่ที่มีสถานที่ที่เหมาะสม ไม่เป็นอันตรายต่อผู้สูงอายุ) | 3<br><br>2        |
|                     | การนวดแผนไทย / ธรรมชาติบำบัด        | 1. ประโยชน์ของการนวด<br>2. การนวดแผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (นวดให้ตนเอง , นวดให้ผู้อื่น)<br>3. พัฒนากิจกรรมนวดด้วยตนเองเพื่อสุขภาพกายและใจ<br>4. ประโยชน์ของสมุนไพรไทย<br>5. วาริบำบัด                                    | 3                 |
| <b>รวมชั่วโมง</b>   |                                     |   | 24                |

หลักสูตร โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะ เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี รุ่นที่ 1 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

2. กลุ่มวิชาชีพ จำนวน 24 ชั่วโมง

| หมวดวิชา          | ชื่อหัวข้อวิชา                           | เนื้อหาสาระวิชา   | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|-------------------|--|---|-------------------|
| วิชาเศรษฐกิจ      | 1. การฝึกอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย | 1. หลักการประกอบอาชีพของผู้สูงอายุเกี่ยวกับรูปแบบ ระยะเวลา ค่าตอบแทน สวัสดิการ<br>1.1 การประกอบอาชีพในระบบ/นอกระบบ<br>1.2 แหล่งทุนของผู้สูงอายุ<br>2. การบริหารจัดการด้านการตลาดและการเงินของอาชีพเสริม<br>3. พัฒนาทักษะอาชีพตามความจำเป็นและเหมาะสมเพื่อเพิ่มความชำนาญ | 4                 |
|                   | 2. การจัดทำบัญชีครัวเรือน                | การจัดทำบัญชีครัวเรือน  | 2                 |
|                   | 3. เศรษฐกิจพอเพียง                       | 1. เรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>2. การใช้ชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  | 2                 |
|                   | 4. งานฝีมือต่าง ๆ                        | ศิลปะ / หัตถกรรม / อื่น ๆ   | 6                 |
| <b>รวมชั่วโมง</b> |  |   | <b>14</b>         |

หลักสูตร โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะ เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี รุ่นที่ 1 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

3. กลุ่มวิชาการ จำนวน 10 ชั่วโมง

| หมวดวิชา        | ชื่อหัวข้อวิชา                         | เนื้อหาสาระวิชา   | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|-----------------|--|---|-------------------|
| 1. วิชาสังคม    | 1. กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ | 1. ความรู้เบื้องต้นกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ เช่น พ.ร.บ.ผู้สูงอายุ พ.ศ.2546<br>กฎหมายพินัยกรรม มรดก การทำสัญญาหรือนิติกรรมทางกฎหมาย การโอนกรรมสิทธิ์<br>2. สิทธิประโยชน์ทางกฎหมายของผู้สูงอายุ<br>3. แหล่งให้บริการสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ สำหรับผู้สูงอายุพร้อมช่องทางในการติดต่อ อาทิ<br>ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ | 2                 |
|                 | 2. จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม           | 1. คุณค่าของผู้สูงอายุ และการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม<br>2. การทำงานจิตอาสา กิจกรรมทางสังคม ศาสนา การศึกษา วัฒนธรรมบริจาค และกิจกรรมพัฒนา  | 2                 |
|                 | 3. การใช้เทคโนโลยีเพื่อการสื่อสาร      | 1. ประโยชน์ของการใช้ Smart Phone เพื่อการสื่อสาร<br>2. ประโยชน์และข้อควรระวังในการใช้สื่อออนไลน์  | 2                 |
| 2. วิชาเศรษฐกิจ | 4. การออมในวัยสูงอายุ                  | 1. ความหมายของการออมและความสำคัญของเงินออม<br>2. การเก็บออมด้วยตนเอง การทำบัญชีครัวเรือน<br>3. การประกันชีวิตที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ ความรู้เกี่ยวกับประกันชีวิต  | 1                 |



| หมวดวิชา          | ชื่อหัวข้อวิชา                           | เนื้อหาสาระวิชา  | เวลาเรียน/ชั่วโมง |
|-------------------|--|--|-------------------|
| 3. วิชาสุขภาพ     | 5. โรคเรื้อรังและพบมากในวัยสูงอายุ       | 1. โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ สาเหตุ วิธีการป้องกัน ตัวอย่างโรคเรื้อรัง<br>2. การเกิดภูมิแพ้ในผู้สูงอายุ<br>3. การปฏิบัติตัวเบื้องต้น | 2                 |
|                   | 6. ข้อควรระวังในการใช้ยา (หลักเบื้องต้น) | การใช้ยาให้ถูกวิธี และข้อควรระวังในการใช้  | 1                 |
| <b>รวมชั่วโมง</b> |  |  | <b>10</b>         |