



ประกาศเทศบาลเมืองปราจีนบุรี  
เรื่อง การป้องกันโรคที่เกิดในฤดูฝน

เนื่องจากขณะนี้ในช่วงเข้าสู่ฤดูฝน สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงและมักมีฝนตกหนัก เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคหลายชนิด ซึ่งสามารถแพร่กระจายได้ง่ายและรวดเร็ว เทศบาลเมืองปราจีนบุรี มีความห่วงใยในสุขภาพและอนามัยของประชาชน จึงขอแนะนำให้ทราบถึงอาการสำคัญและวิธีป้องกันดังนี้

**โรคอาหารเป็นพิษจากเห็ดพิษ**

โรคอาหารเป็นพิษจากเห็ดพิษ พบมากในช่วงฤดูฝนซึ่งทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ เกิดจากการรับประทานเห็ดที่ขึ้นเองในป่า สวน ไร่ หรือเห็ดที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ จึงควรระมัดระวังอย่ารับประทานเห็ดที่สงสัย ไม่รู้จักและไม่แน่ใจมารับประทาน และห้ามกินเห็ดดิบ ๆ โดยเด็ดขาด อาการสำคัญที่กินเห็ดมีพิษ ได้แก่ อาเจียน ปวดท้องอุจจาระร่วง เห็ดบางชนิดมีพิษรุนแรงทำให้ตับวาย ตัวเหลือง ไตวายเสียชีวิตได้

**โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ**

โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนอากาศเปลี่ยนแปลงเร็ว มักจะเกิดโรคระบาดทางลมหายใจ โรคที่พบบ่อย ได้แก่ โรคหวัด ไข้หวัดใหญ่ คออักเสบ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบหรือปอดบวม สามารถติดต่อกันได้ง่ายจากการ ไอ จาม กลุ่มที่ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ และเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี

**การป้องกัน** ๑. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ ไม่สวมเสื้อผ้าที่เปียกน้ำ เปียกฝน

๒. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีโรคติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ

**โรคเลปโตสไปโรซิส**

โรคเลปโตสไปโรซิส หรือโรคฉี่หนู ที่อยู่ในฉี่หนูหรือสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข สุกร โค กระบือ รวมทั้งสัตว์ป่าและสัตว์ฟันแทะ โดยเชื้อจะปะปนอยู่ในน้ำและสิ่งแวดล้อม เช่น ดิน โคลน แอ่งน้ำ ร่องน้ำ น้ำตก ที่ขึ้นแฉะมีน้ำท่วมขัง เมื่อคนเดินย่ำน้ำหรือเล่นน้ำนาน ๆ เชื้อก่อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังที่เปื่อยยุ่ยทางบาดแผล รอยถลอก รอยขีดข่วน เยื่อบุจมูก เยื่อบุตา หรือทางเข้าเยื่อบุในช่องปาก บางครั้งอาจติดเชื้อโดยการกินอาหาร ผู้ป่วยจะมีอาการ มีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา อาจมีอาการตาแดง คอแข็ง ดังนั้นเมื่อมีอาการปวดศีรษะฉับพลันมีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรงหลังจากมีประวัติและพฤติกรรมเสี่ยง ให้รีบไปพบแพทย์โดยด่วน ถ้าทิ้งไว้นานอาจเสียชีวิตได้

**การป้องกัน** ล้างมือ ล้างเท้าให้สะอาดทุกครั้งหลังจากเดินย่ำน้ำ การใช้เครื่องป้องกัน เช่น รองเท้าบูท หลีกเลี่ยงการสัมผัสพื้นที่ขึ้นแฉะที่มีการเลี้ยงสัตว์ และการสัมผัสปัสสาวะของสัตว์

**โรคเยื่อตาอักเสบ หรือตาแดง**

โรคเยื่อตาอักเสบหรือตาแดง เกิดจากเชื้อไวรัส เชื้ออยู่ในน้ำตาและขี้ตา ติดต่อกันโดยการสัมผัสใกล้ชิดหรือใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน นอกจากนี้ยังเกิดตาอักเสบเนื่องจากการใช้น้ำที่ไม่สะอาด ล้างหน้า อาบน้ำ หรือถูกน้ำสกปรกที่มีเชื้อโรคกระเด็นเข้าตา หรือเกิดจากการใช้มือ แขน และเสื้อผ้าที่สกปรก ขยี้ตา หรือเช็ดตา

**การป้องกัน** อย่าใช้มือ แขน หรือผ้าที่สกปรกขยี้ตา และระวังมิให้น้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา ใช้น้ำสะอาดล้างตาทุกครั้งที่ถูกน้ำสกปรก

**อันตรายจากสัตว์มีพิษ**

อันตรายจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ซึ่งหนีมาหลบอาศัยในบริเวณบ้าน โดยเฉพาะในช่วงที่มีน้ำท่วม

**การป้องกัน** ระมัดระวังมิให้เกิดอุบัติเหตุ จากการถูกของมีคมและสัตว์มีพิษกัดต่อย โดยการจัดและดูแลบ้านเรือนให้สะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๕

(นายทศพล พินิจธนาภักย์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีเมืองปราจีนบุรี